

## Manuelle Lymphdrainage (MLD)

Bei der Verordnung von manueller Lymphdrainage ist die **Heilmittelrichtlinie** zu beachten, in §18 Absatz 2 Punkt 7 ist festgelegt, welche Leistung verordnet werden darf:

**Seit Oktober 2024** können Verordnungen auch **ohne Angabe der Therapiezeit** ausgestellt werden, über die Therapiezeit (30, 45 oder 60 Minuten) entscheidet die Therapeutin je nach Befund. Erforderlich ist die Angabe des Stadiums in Form des endständigen ICD-10-Kodes. Es besteht kein Risiko für Wirtschaftlichkeitsprüfungen da MLD in den meisten Fällen als Langfristiger oder Besonderer Behandlungsbedarf verordnet wird.

| <b>MLD-30 Minuten<br/>(Teilbehandlung)</b>  | <b>MLD-45 Minuten<br/>(Großbehandlung)</b>  | <b>MLD-60 Minuten<br/>(Ganzbehandlung)</b>   |
|---|---|--|
| <b>Stadium I zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einem Körperteil (Kopf/Hals oder ein Arm, ein Bein oder Rumpf)</li> <li>zwei Körperteile (beide Arme oder beide Beine oder ein Arm und ein Bein und Kopf/Hals oder Rumpf)</li> </ul> | <b>Stadium I in Ausnahmefällen und nur kurzfristig zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>zwei Körperteilen (beide Arme oder beide Beine oder ein Arm und ein Bein oder eine Extremität und Kopf/Hals oder Rumpf)</li> </ul>                                       | <b>Stadium II zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>zwei Körperteilen (beide Arme oder beide Beine oder ein Arm und ein Bein oder eine Extremität und Kopf/Hals oder Rumpf)</li> </ul>   |
| <b>Stadium II zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einem Körperteil (Kopf/Hals oder ein Arm oder ein Bein oder Rumpf)</li> </ul>   | <b>Stadium II zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einem Körperteil (Kopf/Hals oder ein Arm oder ein Bein oder Rumpf)</li> <li>zwei Körperteile (beide Arme oder beide Beine oder ein Arm und ein Bein oder eine Extremität und Kopf/Hals oder Rumpf)</li> </ul> | <b>Stadium III zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einem Körperteil (Kopf/Hals oder ein Arm oder ein Bein oder Rumpf)</li> <li>zwei Körperteile (beide Arme oder beide Beine oder ein Arm und ein Bein oder eine Extremität und Kopf/Hals oder Rumpf)</li> </ul> |
|   | <b>Stadium III zur Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einem Körperteil (Kopf/Hals oder ein Arm oder ein Bein oder Rumpf)</li> </ul>  |  |
| <p><b>Auf der Verordnung ist die Angabe der zu behandelnden Körperteile nicht erforderlich.</b></p>   |   |  |

Eine zusätzlich verordnete Kompressionsbandagierung hat im Anschluss an die Therapiezeit der MLD zu erfolgen. Erforderliche Kompressionsbinden sind gesondert als Verbandmittel zu verordnen.

### Erkrankungen des Lymphsystems die als Langfristiger Heilmittelbedarf gelten und das Heilmittel-Budget der Praxis nicht belasten

|  |  |
|--|--|
| C00<br>bis<br>C97  | Bösartige Neubildungen nach Operation/Radatio  |
| I89.01<br>I89.02<br>I89.04<br>I89.05                     | Lymphödem der oberen und unteren Extremitäten Stadium II<br>Lymphödem der oberen und unteren Extremitäten Stadium III<br>Lymphödem sonstige Lokalisation Stadium II<br>Lymphödem sonstige Lokalisation Stadium III   |
| I97.21<br>I97.22<br>I97.82<br>I97.83<br>I97.85<br>I97.86 | Lymphödem nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie), Stadium II<br>Lymphödem nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie), Stadium III<br>Lymphödem nach med. Maßnahmen am axillären Lymphabflussgebiet, Stadium II<br>Lymphödem nach med. Maßnahmen am axillären Lymphabflussgebiet, Stadium III<br>Lymphödem nach med. Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet Stadium II<br>Lymphödem nach med. Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet, Stadium III |
| Q82.01<br>Q82.02<br>Q82.04<br>Q82.05                     | Hereditäres Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium II<br>Hereditäres Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium III<br>Hereditäres Lymphödem, sonstige Lokalisation, Stadium II<br>Hereditäres Lymphödem, sonstige Lokalisation, Stadium III   |

### Stoffwechselstörungen die als Besonderer Verordnungsbedarf gelten und das Heilmittel-Budget der Praxis nicht belasten

|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| E88.20<br>E88.21<br>E88.22 | Lipödem Stadium I<br>Lipödem Stadium II<br>Lipödem Stadium III | Ggfs. Komplexe Physikalische Entstauungstherapie mit MLD, Kompressionstherapie, Übungsbehandlung (als ergänzendes Heilmittel) und Hautpflege<br>Befristet bis 31.12.2025 |
|----------------------------|--|--|

### BVB oder LHB

Die Anzahl der Behandlungseinheiten je Verordnung ergibt sich aus der Behandlungsdauer von 12 Wochen:  
Bei Angabe der Frequenz von **1-3 x pro Woche können bis zu 36 Einheiten** verordnet werden.

Quellen: [Heilmittelrichtlinie des G-BA](#)  
[Kassenärztliche Bundesvereinigung](#)