

## VorsorgePlus: Besser leben mit chronischer Erkrankung in Schleswig-Holstein

Unser Behandlungsangebot Vorsorge Plus bietet Menschen mit chronischen Krankheiten gezielte Untersuchungen auf mögliche Begleiterkrankungen und Folge-Erscheinungen. Ein frühzeitiges Gegensteuern hilft Ihnen, Ihre Erkrankung besser im Griff zu haben.

### Das Wichtigste in Kürze:

- Erkrankungsbereich: Herzinsuffizienz, COPD, pAVK, Asthma und Demenz
- Therapien: Erhebung des aktuellen Gesundheitszustandes sowie die Früherkennung von Begleit- und Folgeerkrankungen; bei positivem Befund schließt sich eine kontinuierliche Weiterbetreuung an
- Behandlungsregion: Schleswig-Holstein
- Zugangsmöglichkeit: bundesweit

Bitte beachten Sie, dass für die Übernahme der Fahrkosten die gesetzliche Regelung gilt. Falls sie im Rahmen des Vertrages auf kostenpflichtige digitale Angebote zurückgreifen möchten, können Eigenanteile anfallen.

### Details zur Behandlung

Werden Begleiterkrankungen und Folge-Erscheinungen frühzeitig erkannt und behandelt, kann das Fortschreiten einer chronischen Erkrankung häufig verhindert oder verlangsamt werden.

In unserem Angebot VorsorgePlus macht sich Ihr Arzt ein Bild über Ihren aktuellen Gesundheitszustand und eventuelle behandlungsbedürftige Befunde. Für die Planung einer individuellen Therapie tauschen Sie sich mit Ihrem Arzt über die verschiedenen Behandlungsoptionen und Ihre Lebenssituation aus. Ihr Arzt kann so gemeinsam mit Ihnen die am besten geeigneten Maßnahmen festlegen, um Ihnen das Leben mit Ihrer Erkrankung zu erleichtern. Dabei können möglicherweise auch digitale Helfer wie Trainings- oder Tagebuch-Apps eingesetzt werden.

Über einen Zeitraum von zwei Jahren ist in jedem Quartal eine Nachuntersuchung vorgesehen.

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- Begleiterkrankungen werden frühzeitig erkannt.
- Ihre Lebensqualität steigt.
- Sie erfahren, wie Sie Folge-Erkrankungen vorbeugen können.
- Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Arzt über die nächsten Behandlungsschritte.
- Sie werden über einen Zeitraum von zwei Jahren kontinuierlich weiterbetreut.
- Bei Bedarf können digitale Therapiebegleiter wie etwa Tagebuch- oder Trainings-Apps mit in die Behandlung einbezogen werden.

### **So nehmen Sie teil**

Ihre Teilnahme ist freiwillig.

Nach dem Erstgespräch in der am Vertrag teilnehmenden Praxis unterschreiben Sie eine "Teilnahmeerklärung zur Besonderen Versorgung". Diese geben Sie dort zurück.

### **Bindungsfrist, Widerrufsrecht und Kündigungsrecht**

Während der Behandlung sind Sie an die am Vertrag teilnehmenden Praxen gebunden. Ihre Behandlung und die Bindungsfrist enden mit Abschluss der letzten Nachuntersuchung. Sie können – sofern die medizinischen Einschlusskriterien erfüllt sind – an allen Versorgungsprogrammen zu den oben genannten Erkrankungsbereichen teilnehmen.

Sie können die Teilnahme an dem Vertrag jederzeit innerhalb von zwei Wochen nach der Unterzeichnung der Teilnahmeerklärung widerrufen. Der Widerruf ist in schriftlicher oder elektronischer Form oder zur Niederschrift gegenüber der Krankenkasse zu erklären.

Zusätzlich haben sie das vertragliche Recht auf eine Kündigung. Die Kündigung kann frühestens nach Ablauf von 12 Monaten mit einer Frist von vier Wochen bis zum Quartalsende erfolgen.

Unabhängig davon können Sie Ihre Teilnahme jederzeit beenden, sofern ein wichtiger Grund vorliegt.

### **KKH-Service-Hotline**

Tel. 0800 – 554 864 0554 (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

### **Fragen zum Behandlungsangebot**

Weitere Informationen zu dem Angebot erhalten sie bei ihrer KKH-Service-Stelle. Unsere Spezialisten beraten Sie gern vor Ort, per Mail oder am Telefon.